

KARINA DOBLER-MIHALYI

„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“ (Astrid Lindgren)



- Trainer
- Coach
- LSI Trainer / Coach
- Trainer für Seminarschauspiel
- Stressmanagementtrainer
- Organisationsentwickler
- Supervisor
- Change Manager
- Seminarschauspieler/in
- Konzepter

MEIN WARUM

Schon als Kind hab ich mich oft gewundert, wie unterschiedlich Menschen miteinander sprechen. Wie gut es sich anfühlen kann, sich zu unterhalten. Und wie sehr ich auch den Wunsch hatte, manchen Menschen aus dem Weg zu gehen. Gewundert hat es mich, was Sprache alles kann — auch was sie kaputt machen kann.

Diese Faszination ließ mich erst ein Germanistikstudium beginnen. Doch da fand ich nicht die passenden Antworten. So brach ich mein Studium ab, um in einem freiwilligen Sozialen Jahr Kinder mit verschiedenen Behinderungen zu pflegen und zu betreuen. Es war unglaublich bereichernd zu erleben, wie viel ohne Worte kommuniziert werden kann. Die zweite — für mich entscheidende Erfahrung — war, dass es weniger darauf ankommt, was das Leben bereit hält — sondern vielmehr wie ich damit umgehe.

Nur wie dieses „wie“ lernen? Warum nehmen wir gleiche Tatsachen so unterschiedlich auf?

Ich startete einen neuen Versuch und studierte Pädagogik, Psychologie und Soziologie.

Es war faszinierend für mich, zu entdecken, was alles Einfluss auf uns nimmt. Und auf was wir gleichzeitig Einfluss nehmen und haben können. Welche Verantwortung und welche Chance!

Nach dem Studium suchte ich nach einer Stelle im Bereich Erwachsenenbildung. Ganz unerwartet erhielt ich eine Stelle in der Marketingabteilung eines großen Unternehmens. Ich präsentierte, organisierte und wieder war das Thema Sprache ganz zentral für mich. Hier auch wieder im Kontext Umgang miteinander. Wie unterschiedlich Menschen miteinander umgehen und arbeiten! Und was das mit den Menschen macht...

Das ist mein „Warum“: ich bin fest davon überzeugt, dass wir besser miteinander umgehen können. Das wir besser mit uns umgehen können. Und dass wir das lernen können.

Seit über 11 Jahren bin ich nun als Trainerin unterwegs und versuche da anzusetzen. Ganz gleich, ob in Vertriebs trainings, Team- oder Führungskräfte trainings: Wenn nach einem Training nur ein paar Sätze bewusster, offener und näher gesprochen werden, habe ich als Trainer schon viel erreicht.

KARINA DOBLER-MIHALYI

„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“ (Astrid Lindgren)



STUDIUM / AUSBILDUNG

- Germanistik und Soziologie
- Dipl. Pädagogin Univ. „Betriebliche Bildungsarbeit“
Nebenfächer: Psychologie und Soziologie
- Trainer & Tutorenausbildung

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- LSI zertifizierte Trainerin
- Zertifizierung für die Arbeit mit Seminarschauspielern
- GFK-Einführungs- und Vertiefungsseminar

SCHWERPUNKTE

- Führungskultur
- Team
- Vertrieb

BERUFSERFAHRUNG

- Arbeit mit Menschen mit Behinderung (Blindeninstitutsstiftung München und Lebenshilfe Moosburg)
- Einrichtungsberatung über 5 Jahre (neben Studium)
- Schulungsleitung Liebherr Hausgeräte
- > 500 Trainingstage

PRIVAT

- Mama
- Waldkindergarten
- Natur
- Lesen