

SARAH LIU

„Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist.“ (Henry Ford)



- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Trainer | <input type="checkbox"/> Organisationsentwickler |
| <input checked="" type="checkbox"/> Coach | <input type="checkbox"/> Supervisor |
| <input checked="" type="checkbox"/> LSI Trainer / Coach | <input type="checkbox"/> Change Manager |
| <input checked="" type="checkbox"/> Trainer für Seminarschauspiel | <input checked="" type="checkbox"/> Seminarschauspieler/in |
| <input type="checkbox"/> Stressmanagementtrainer | <input type="checkbox"/> Konzepter |

MEIN WARUM

Es ist mir ein großes Anliegen, Menschen zu mehr Wirksamkeit in ihrem (Arbeits-) Leben zu befähigen.

Für sich einzustehen, Grenzen zu setzen, sich zu offenbaren, auf Augenhöhe Einfluss auf ihre Situation zu nehmen, um so authentisch und selbstwirksam zu agieren!

Nach dem Abitur studierte ich zunächst Schauspiel und Musical und schloss danach mein 1. Staatsexamen in Deutsch und Englisch ab, schließlich stamme ich aus einer Lehrerfamilie und da war Sicherheit ein großes Thema. Meine Examensarbeit befasste sich mit der Kommunikation unter Jugendlichen, ein erster Kontakt zu diesem Thema war gelegt.

Ich ging nach meinem Examen aber erstmal nach Köln, um meinem Traum der Schauspielerei zu folgen (adieu Sicherheit!). Wie es der Zufall, das Schicksal oder wie man es auch nennen mag wollte, fand ich 2006 durch die Ausbildung zur Seminarschauspielerin die perfekte Kombination von Schauspiel und Kommunikation, welche bis heute ein wichtiger Bestandteil meines Lebens ist.

Als Trainerin/Coach kann ich dadurch Inhalte sehr praxisnah greifbar und erlebbar machen.

Mir ist in den 12 Jahren in dieser Branche immer wieder aufgefallen, wie viele Menschen in ihrem Job einer Rollenvorstellung unterliegen, die sie dazu bringt, eine Art Maske aufzusetzen und nicht mehr authentisch zu agieren. Man macht, „weil man das so machen muss“.

Und genau das möchte ich ändern! Egal ob Vorgesetzter oder Mitarbeiter, ich bin der festen Überzeugung, dass wir alle klar und authentisch agieren können, dass unsere Bedürfnisse fester Bestandteil des Gespräches sein sollten und wir gerade dadurch wieder mehr in Kontakt mit unserem Gegenüber treten können.

Ich möchte in Trainings und Coachings zum Nach- und Überdenken von Sichtweisen und Verhaltensmustern anregen. Verbunden mit Wertschätzung, Empathie, Leichtigkeit und ein wenig Humor, denn mit Spaß lernt es sich schließlich am Leichtesten...

SARAH LIU

„Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist.“ (Henry Ford)



ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- zertifizierter Business- und Personal Coach (ECA) (Institut für NLP)
- zertifizierte Kommunikationstrainerin (Trainergemeinschaft Berlin)
- NLP Master Practitioner (Institut für NLP)
- zertifiziert zur methodischen Arbeit mit Seminarschauspielern (Institut Synergie GmbH)
- zertifizierte Seminarschauspielerin (seminarschauspieler.de)
- Basis Workshop provokative Therapie (DIP)
- Tracer Strategieanalyse (Institut Synergie GmbH)
- 1. Staatsexamen Germanistik/Anglistik (Uni Osnabrück)
- gelernte Schauspielerin, Sprecherin und Moderatorin mit diversen Weiterbildungen

SCHWERPUNKTE

- Rhetorik, Auftreten und Wirkung
- Kommunikation
- Coaching
- Persönlichkeit
- Telefontraining

BERUFSERFAHRUNG

- Kommunikationstrainerin
- seit 12 Jahren als Seminarschauspielerin in > 600 Trainings/Coachings/Assessments
- seit 2011 Business Coach
- Stimm-Coach
- Mama